

## **KIT VORARLBERG**

# **FORTBILDUNGSPROGRAMM 2. HALBJAHR 2022**

### **Anmeldung:**

Bei begrenzter Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen chronologisch nach dem Eingangsdatum registriert.

Anmeldungen für die in diesem Dokument angeführten Fortbildungsveranstaltungen sind **ab 01.07.2022** möglich.

(per Mail an [office@kit-vorarlberg.at](mailto:office@kit-vorarlberg.at) oder telefonisch unter 05522/3510-364)

### **Teilnahme:**

Die in diesem Dokument angeführten Fortbildungsveranstaltungen richten sich an Mitarbeiter\*innen von KIT Vorarlberg.

Auch Mitarbeiter\*innen von KIT Liechtenstein können daran teilnehmen.

Die Teilnahme von externen Personen ist nicht vorgesehen bzw. nur in Ausnahmefällen nach vorheriger Absprache mit dem KIT-Vorstand möglich.

Für aktive Mitarbeiter\*innen von KIT Vorarlberg ist die Absolvierung von mindestens zehn Fortbildungsstunden pro Jahr verpflichtend.

Die Teilnahme an Einsatzübungen gilt als Fortbildungszeit.

### **Kosten:**

Sofern nicht anders angegeben, fallen für KIT-Mitarbeiter\*innen keine Kosten an.

### **Absagen:**

Wer eine bereits zugesagte Teilnahme an einer Fortbildungsveranstaltung absagen möchte, möge dies bitte umgehend im Koordinationsbüro melden.

Sollte eine Fortbildungsveranstaltung abgesagt oder verschoben werden müssen, werden alle KIT-Mitarbeiter\*innen zeitnah darüber informiert.

### **Corona-Schutzmaßnahmen:**

Alle KIT-internen Fortbildungsveranstaltungen werden unter Einhaltung der jeweils geltenden Auflagen und Sicherheitsbestimmungen durchgeführt. Die angemeldeten Teilnehmer\*innen werden im Vorfeld einer Fortbildung über die entsprechenden Maßnahmen informiert.

## „WENN DAS KIT EINEN VIRUS HAT“ – NACHBETRACHTUNG CORONA

Die Pandemie hatte in den zurückliegenden zwei Jahren auch Auswirkungen auf die KIT-Arbeit. Kurzzeitig wurde die Vor-Ort-Betreuung gänzlich eingestellt, lange herrschte Maskenpflicht und viele Supervisionen, Fortbildungen und sonstige Zusammenkünfte mussten abgesagt werden.

In diesem Workshop halten wir eine Rückschau auf diese herausfordernde Zeit und wollen gemeinsam herausfinden, welche Erkenntnisse wir daraus für unsere Tätigkeit gewonnen haben.



**Referent:** Alexander Nikendei (Ausbildner KIT Vorarlberg, [www.alexander-nikendei.de](http://www.alexander-nikendei.de))

**Termin:** 30. September 2022 | 16:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12, Raum 206 (2. OG)

**maximale Teilnehmerzahl:** 24

## LETZTE HILFE KURS

In der KIT-Arbeit treffen wir auf Menschen, die von einem plötzlichen Todesfall überwältigt werden. Wir haben gelernt, in solchen Situationen für die Betroffenen da zu sein – und dennoch kann es Momente geben, in denen wir mit unserem Latein am Ende sind.

Martin Prein bietet uns in seinem „Letzte Hilfe Kurs“ Hilfestellungen aus der Praxis für die Praxis, er klärt uns über falsche Mythen rund um den Tod auf und liefert uns auch rechtlich interessante Informationen – alles gewürzt mit einer Prise oberösterreichischem Humor ☺



**Referent:** Martin Prein (Notfallpsychologe, Thanatologe, [www.martinprein.at](http://www.martinprein.at))

**Termin A:** 28. Oktober 2022 | 09:00 – 17:00 Uhr

**Termin B:** 29. Oktober 2022 | 09:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Feuerwehr-Ausbildungszentrum Feldkirch, Lehrsaal 2

**maximale Teilnehmerzahl:** 22 pro Termin

*Aufgrund des zu erwartenden großen Interesses wird diese Fortbildung zwei Mal angeboten. Bitte gebt an, für welchen der beiden Termine ihr euch anmelden möchtet (wenn euch beide Termine möglich sind, werdet ihr je nach Anmeldestand eingeteilt).*

## DIE REISE ZUM STARKEN ICH

Damit wir Menschen in Krisensituationen gut begleiten und unterstützen können, müssen wir selbst festen Boden unter den Füßen haben. Nur wenn es uns gut geht und wenn wir achtsam mit uns selbst sind, können wir für andere eine Stütze sein.

Unter dem Motto „Selbstreflexion und Selbstfürsorge“ unternehmen wir an diesem Seminartag eine spannende Reise, auf der wir stärkende (Selbst-)Erfahrungen sammeln, einen achtsamen Blick auf uns selbst werfen und von unserer Reisebegleiterin Brigitte Bernhard zu einem starken Ich geführt werden.



**Referentin:** Brigitte Bernhard (Kommunikationscoach, [www.brittebernhard.at](http://www.brittebernhard.at))

**Termin:** 19. November 2022 | 09:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Feuerwehr-Ausbildungszentrum Feldkirch

**maximale Teilnehmerzahl:** 12

## DIE ICH-GRENZE

Bewusste und unbewusste Gefühle können unser Leben und Handeln positiv oder negativ beeinflussen. Lassen wir uns von unseren eigenen Gefühlen oder von den Gefühlen anderer leiten? Gerade in der Krisenintervention ist diese Frage von großer Bedeutung – denn in unseren Einsätzen sind wir stets den (meist negativen) Gefühlen unseres Gegenübers ausgesetzt.

In diesem Seminar lernen wir unsere „Ich-Grenze“ kennen. Denn nur wenn uns diese Grenze bewusst ist, können wir erkennen welches Gefühl uns selbst gehört und welches wir von der Außenwelt annehmen. Und im Wissen um unsere eigenen Gefühle können wir unser Leben besser gestalten und anderen Halt geben.



**Referent:** Kilian Moll (KIT-Mitarbeiter, Coach, Lebens- & Sozialberater, [www.zaktiv.center](http://www.zaktiv.center))

**Termin:** 3. Dezember 2022 | 09:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Feuerwehr-Ausbildungszentrum Feldkirch

**maximale Teilnehmerzahl:** 12